

Паспорт социального проекта

1. **Название проекта:** «Мы здоровью скажем – да!»
2. **Организация-исполнитель:** муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 9. 352022, Краснодарский край, Кушевский район, поселок Первомайский, улица Красная, 1. ИНН 2340014460. Телефон 88616848389.
3. **Руководитель проекта** Дрыгала Оксана Викторовна, воспитатель МБДОУ д/с ОВ № 9, Краснодарский край, Кушевский район, поселок Первомайский, улица Красная, 1.
4. **География:** Краснодарский край, Кушевский район, поселок Первомайский, улица Красная, 1, вторая младшая группа.
5. **Сроки выполнения проекта 2 месяца:** подготовительный этап – с 01.02.2019 г. по 05.04.2019 г.; основной этап – с 06.02.2019 г. по 13.03.2019 г.; заключительный этап – с 15.03.2019 г. по 05.04.2019 г.
6. **Учреждение/организация (исполнитель):** муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 9, осуществляет образовательную деятельность по образовательной программе дошкольного образования.
7. **Постановка проблемы:** у большинства взрослых людей слабый мотивационный аспект к двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни.
8. **Цель проекта:** укрепление связей детского сада с социумом и семьями воспитанников, формирование социальной и личностной мотивации детей второй младшей группы и их родителей на сохранение и укрепление своего и детского здоровья и воспитания в детях социальных личностных качеств.
9. **Задачи проекта:**
 - Пропагандировать здоровый образ жизни.
 - Создать комфортные условия для занятий физической культурой дома и в детском саду.
 - Поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям.
 - Поддержать талантливых и одаренных детей.
 - Объединить поколения в рамках пропаганды ЗОЖ.
 - Организовать и провести акцию «Здоровое поколение».
10. **Управление и кадры:**

Воспитатель Дрыгала О.В.:

 - Анкетирование родителей «Что такое здоровый образ жизни в вашей семье?»
 - Выявление запроса родителей по данному направлению.
 - Представление родителям программы проекта «Мы здоровью скажем – да!»
 - Дидактическое и методическое оснащение проекта.
 - Создание перспективного плана реализации проекта.
 - Ознакомление и родителей как правильно организовать здоровьесберегающую среду в семье.
 - Привлечение родителей, родственников, работников детского сада к работе по реализации проекта.
 - Мероприятия по реализации проекта.
 - Организация и проведение акции «Здоровое поколение».

- Рекомендации родителям.

Инструктор по физической культуре Самойлик С.Б.:

- Анализ уровня физического развития и здоровья детей.
- Ознакомление и родителей как правильно организовать здоровьесберегающую среду в семье.
- Мероприятия по реализации проекта.
- Организация и проведение акции «Здоровое поколение».
- Рекомендации родителям.

11. Содержание и механизм реализации:

1 этап – организационный:

- Анкетирование родителей «Что такое здоровый образ жизни в вашей семье?»
- Выявление запроса родителей по данному направлению.
- Представление родителям программы проекта «Мы здоровью скажем – да!»
- Анализ уровня физического развития и здоровья детей.
- Дидактическое и методическое оснащение проекта.
- Создание перспективного плана реализации проекта.

2 этап – практический:

- Ознакомление и родителей как правильно организовать здоровьесберегающую среду в семье.
- Привлечение родителей, родственников, работников детского сада к работе по реализации проекта.
- Мероприятия по реализации проекта.

3 этап – заключительный:

- Анализ результатов работы. Корректировка дальнейшей работы с семьей по физическому развитию и укреплению здоровья дошкольников.
- Рекомендации родителям.
- Организация и проведение акции «Здоровое поколение».

12. Результат

- В ходе реализации проекта установились доверительно-деловые отношения с родителями, другими родственниками воспитанников, отмечилось активное проявление творческих способностей родителей и активное их участие в организации и проведении спортивных мероприятий, акций.
- Наблюдается повышение педагогической культуры родителей по вопросам физического развития детей.
- Сравнительный анализ анкет, беседы с родителями показывают повышение уровня заинтересованности семей проблемой физического развития и оздоровления детей:
- увеличилось количество семей (до 55%) которые соблюдают единый с детским садом режим дня, используют методы закаливания детей рекомендуемые старшей медсестрой и воспитателями МБДОУ д/с ОВ № 9.

- отмечается положительная динамика активности родителей. На начальном этапе только 40 % родителей воспитанников второй младшей группы посещали мероприятия (консультации, досуги, праздники, встречи дни открытых дверей). Остальные являлись пассивными участниками образовательного процесса.

На конечном этапе реализации проекта до 70% родителей участвовали в мероприятиях по физическому развитию и оздоровлению дошкольников, они были активными участниками досугов, семинаров-практикумов, делились своим положительным опытом семейного воспитания, предлагая практический материал. Отмечается большая активность родителей в посещении сайта детского сада, на котором размещена информация, в том числе и по укреплению здоровья дошкольников.

Таким образом, мы можем говорить, что выбранные формы и методы работы с родителями и выбор направлений работы с детьми, родителями педагогами, способствовали повышению педагогической культуры и степени заинтересованности взрослых в вопросах развития и оздоровления детей, тем самым подтверждая правильность выбранной и выстроенной системы работы с родителями.

Перспективы развития

Для повышения качества работы МБДОУ д/с ОВ № 9 по физкультурно-оздоровительному направлению планируем продолжать укреплять связи с социумом – МБОУ СОШ № 7, МУК КДЦ Первомайского сельского поселения. А также перспективы дальнейшей работы педагогический коллектив нашего детского сада видит в продолжении планомерной систематически выстроенной работе, в обязательном взаимодействии с родителями по формированию у детей здоровьесберегающей компетентности, с целью формирования у родителей активной воспитательной позиции.

Отчет
о реализации социального проекта
«Мы здоровью скажем – да!»

В период с 1 февраля 2019 года по 5 апреля 2019 года в МБДОУ д/с ОВ № 9 был реализован проект «Мы здоровью скажем – да!».

Руководитель проекта - воспитатель Дрыгала Оксана Викторовна. Проект сопровождался поддержкой инструктора по физической культуре Самойлик С.Б.

Актуальность проекта заключалась в том, что у большинства взрослых людей слабый мотивационный аспект к двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни.

Цель проекта - укрепление связей детского сада с социумом и семьями воспитанников, формирование социальной и личностной мотивации детей второй младшей группы и их родителей на сохранение и укрепление своего и детского здоровья и воспитания в детях социальных личностных качеств.

В ходе проекта были определены задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Создать комфортные условия для занятий физической культурой дома и в детском саду.
- Поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям.
- Поддержать талантливых и одаренных детей.
- Объединить поколения в рамках пропаганды ЗОЖ.
- Организовать и провести акцию «Здоровое поколение».

Проект состоял из трех этапов: организационный, практический, заключительный.

На 1 этапе было проведено:

- Анкетирование родителей «Что такое здоровый образ жизни в вашей семье?»
- Выявление запроса родителей по данному направлению.
- Представление родителям программы проекта «Мы здоровью скажем – да!»
- Анализ уровня физического развития и здоровья детей.
- Дидактическое и методическое оснащение проекта.
- Создание перспективного плана реализации проекта.

На втором этапе:

- Ознакомление и родителей как правильно организовать здоровьесберегающую среду в семье.
- Привлечение родителей, родственников, работников детского сада к работе по реализации проекта.
- Мероприятия по реализации проекта.

В заключительном третьем этапе были проведены:

- Анализ результатов работы. Корректировка дальнейшей работы с семьей по физическому развитию и укреплению здоровья дошкольников.
- Рекомендации родителям.
- Организована и проведена акция «Здоровое поколение» с 01.04.2019 г. по 05.04.2019 г.

В акции приняли участие воспитанники, родители и родственники наших ребят, педагогический коллектив.

Организовали акцию воспитатель второй младшей группы Дрыгала О.В. и инструктор по физической культуре Самойлик С.Б.

Цель акции: способствовать формированию и развитию у воспитанников здорового образа жизни, укреплению нравственных ориентиров, сохранению физического здоровья.

Задачи:

- Формировать чувство личной ответственности за свое здоровье.
- Способствовать созданию условий самовыражения личности.
- Воспитывать уважение к себе, чувство собственного достоинства.
- Укрепить связи детского сада с социумом и семьями воспитанников.

В ходе Акции с участниками были проведены ряд интересных мероприятий:

- Педагогами были изготовлены буклеты по ЗОЖ.
- Инструктором по физической культуре было организовано совместное спортивное развлечение «Мы здоровью скажем – да!».
- Воспитателем второй младшей группы и родителями была организована выставка массажных дорожек и нестандартного оборудования по физическому развитию.
- Флешмоб «Мы здоровью скажем – да!».

На первом этапе Акции участникам были предложены буклеты по профилактике здорового образа жизни. Читая предложенный материал, можно было узнать, что значит здоровый образ жизни, его компоненты, даны советы по сохранению ЗОЖ, а также предложены некоторые упражнения для укрепления и оздоровления организма.

Следующим мероприятием Акции было совместное с родителями и родственниками воспитанников второй младшей группы спортивное развлечение «Мы здоровью скажем – да!». Участниками были семейные команды (взрослый и ребенок). Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни. Все участники развлечения – дети, родители, родственники, педагоги - получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Третьим мероприятием Акции была выставка массажных дорожек и нестандартного оборудования по физическому развитию. Все участники ответственно подошли к этому заданию. Теперь в нашей группе имеется очень хорошая коллекция нестандартного оборудования, которое мы, педагоги, активно используем в образовательной деятельности с детьми.

Итогом Акции «Здоровое поколение» был проведенный масштабный флешмоб «Мы здоровью скажем – да!». Цель - пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре, создание праздничного настроения у всех участников мероприятия, привлечение со стороны других людей, тем самым укрепляя взаимосвязь между детским садом, семьями и социумом. Надо отметить, что все участники активно откликнулись на проведение флешмоба. Организовала

мероприятие инструктор по физической культуре Самойлик С.Б. Для выразительности танца участники использовали цветные ленты.

Акция прошла на высоком уровне, поставленные цели и задачи выполнены, о чем свидетельствуют позитивные отзывы участников, также отмечен высокий уровень организации и проведения акции, ее необходимость и актуальность.

В ходе реализации социального проекта установились доверительно-деловые отношения с родителями, другими родственниками воспитанников, отметились активное проявление творческих способностей родителей и активное их участие в организации и проведении спортивных мероприятий, акций.

Наблюдается повышение педагогической культуры родителей по вопросам физического развития детей.

Сравнительный анализ анкет, беседы с родителями показывают повышение уровня заинтересованности семей проблемой физического развития и оздоровления детей:

- увеличилось количество семей (до 55%) которые соблюдают единый с детским садом режим дня, используют методы закаливания детей рекомендуемые старшей медсестрой и воспитателями МБДОУ д/с ОВ № 9.

- отмечается положительная динамика активности родителей. На начальном этапе только 40 % родителей воспитанников второй младшей группы посещали мероприятия (консультации, досуги, праздники, встречи дни открытых дверей). Остальные являлись пассивными участниками образовательного процесса.

На конечном этапе реализации проекта до 70% родителей участвовали в мероприятиях по физическому развитию и оздоровлению дошкольников, они были активными участниками досугов, семинаров-практикумов, делились своим положительным опытом семейного воспитания, предлагая практический материал. Отмечается большая активность родителей в посещении сайта детского сада, на котором размещена информация, в том числе и по укреплению здоровья дошкольников.

Таким образом, реализованные формы и методы работы со всеми участниками проекта способствовали повышению педагогической культуры и степени заинтересованности взрослых в вопросах развития и оздоровления детей, тем самым подтверждая правильность выбранной и выстроенной системы работы с родителями.

Воспитатель МБДОУ д/с ОВ № 9

О.В. Дрыгала

Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 9

Л.В. Новикова

