Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 9

Программа долгосрочного проекта «Юные туристы»

Авторы проекта:
Самойлик С.Б., инструктор по физической культуре,
Селиверстова Т.Н., старший воспитатель,

.

Кущевский район
поселок Первомайский
2019 г.

Содержание проекта:

1. Характеристика проекта
2. Участники проекта
3. Сроки реализации проекта
4. Проблема
5. Актуальность
6. Цель проекта
7. Задачи проекта
8. Методы работы
9. Формы работы
10. Этапы работы
11. Ожидаемые результаты
12. Продукт проекта
13. Пути реализации проекта
    - 13.1 Маршрутный лист – Блок № 1
    - 13.2 Маршрутный лист – Блок № 2
    - 13.3 Маршрутный лист – Блок № 3
    - 13.4 Маршрутный лист – Блок № 4
14. План реализации проекта

Характеристика проекта: долгосрочный, познавательно-творческий, здоровьесберегающий.
Участники: воспитатель и воспитанники 3-7 лет, их родители.
Сроки реализации проекта: 4 года

Проблема

Туристско-краеведческая деятельность дошкольников недостаточно широко применяется педагогами нашего учреждения, у воспитанников слабо сформированы эколого-туристские знания и умения природопользования.

Актуальность

С каждым годом все более остро проявляется проблема недостаточности педагогической культуры семей. Родители нарушают режим сна и отдыха своих детей, дошкольники много времени проводят у телевизора и компьютера, потребность в движении удовлетворяется не полностью, редкая семья ведет здоровый образ жизни. Поэтому возникла необходимость поиска эффективных и интересных путей оздоровления детей.

Обсуждая эту проблему на совете педагогов, было принято решение заинтересовать детей и родителей именно туризмом, как интересным и ярким средством физического воспитания детей.

Детский туризм – это эффективная форма активного отдыха, которая позволяет при минимальных затратах времени увеличить резервы здоровья, восстановить силы, работоспособность, расширить функциональные возможности детского организма, обогатить двигательный опыт, пополнить объем знаний в области физической культуры, туризма, краеведения, патриотизма.

Цели проекта

Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни через организацию туристской деятельности, воспитание в детях полезных привычек по сохранению своего здоровья и мотивация к занятиям физической культурой.

Задачи:

- Расширять представления детей о туризме, ориентированию на местности, навыках безопасного поведения в природе;
- Совершенствовать основные виды движений и обогащать двигательный опыт дошкольников;
- Развивать психофизические качества и координационные способности детского организма;
- Формировать знания о природных богатствах малой родины – поселка Первомайского, его истории, особенностях растительного и животного мира, традициях и культуре народа;
- Расширять знания детей о природе как целостной взаимосвязанной системе, формировать эколого-туристские знания через поисково-исследовательскую деятельность;
- Воспитывать бережное отношение к природе, чувство любви к родному краю;
- Способствовать сплочению детского коллектива, развивать чувства товарищества, взаимопомощи и взаимопонимания;
- Повышать педагогическую компетентность родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей, развивать сотрудничество с семьями воспитанников через организацию туристской деятельности.

Методы:

- Поисково-исследовательский метод (самостоятельная работа детей с выполнением различных заданий на экскурсиях и в походах);
- Метод самореализации через различные творческие дела, участие в соревнованиях, походах, экскурсиях;
- Метод комплексного подхода к реализации проекта, предполагающий единство физического, нравственного, здоровьесберегающего, эстетического и других форм образования.

Формы работы:

- Беседы, просмотры презентаций, ООД, индивидуальная работа, работа с семьей, взаимодействие с социумом.
- Игры подвижные, спортивные, сюжетно-ролевые, дидактические, квест-игры, эстафеты.
- Викторины, конкурсы, Дни здоровья, участия в акциях, самостоятельные и совместные с родителями экскурсии и походы.

Этапы работы

1. Подготовительный (июль - ноябрь 2018 года).
2. Основной (декабрь 2018 - май 2022 года).
3. Заключительный (июнь 2022 года).

Ожидаемые результаты

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Развитие физических качеств – быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, силы; основных видов движений – ходьбы, бега, ползания, лазания, прыжков, метания; координации движений.
- Расширение представлений детей о туризме, ориентированию на местности, навыках безопасного поведения в природе, ее охране.
- Сформированы умения необходимые в туристическом походе: умение распределять туристические обязанности; умение собирать рюкзак, класть в него, только то, что понадобится в походе; умение правильно подбирать лекарственные препараты для аптечки, умение читать карту своей местности; умение ориентироваться по плану, на макете детского сада; умение пользоваться компасом и др).
- Обогащение представлений детей о природных богатствах поселка Первомайского, его истории, особенностях растительного и животного мира, традициях и культуре.
- Сплочение детского коллектива, развитие чувства товарищества, взаимопомощи и взаимопонимания.
- Воспитание самостоятельности, аккуратности, ответственности, инициативности.
- Вовлечение родителей

Продукт проекта

1. Конспекты занятий, бесед, экскурсий, походов, сценарии совместных с семьями мероприятий.
2. «Энциклопедия маленького туриста».
3. Фотоальбом «Наши походы».
4. Презентация о реализации проекта.

Пути реализации проекта

Информационный материал туристского проекта сформирован в 4 познавательных блока с целью наиболее понятного и облегченного усвоения детьми:

1 блок «Мой детский сад».
2 блок «Мой поселок Первомайский».
3 блок «Природа родного края».
4 блок «Мы туристы».

Маршрутный лист 1 блока.

1. Беседы, встречи с работниками детского сада.
2. Путешествие по экологической тропе.
3. Экскурсии по территории и помещениям детского сада, знакомство с рабочими профессиями детского сада.
4. Рассматривание альбома «Детский сад».
5. Викторина «Что я знаю о детском саде?»

Маршрутный лист 2 блока.

1. Рассматривание альбома «Мой поселок Первомайский». Демонстрация обучающей презентации «Летопись Первомайского».
2. Беседы, встречи с интересными людьми поселка.
3. Экскурсии по поселку Первомайскому с посещением музеев, Храма, памятных мест, организаций и предприятий.
4. Творческая мастерская. Изготовление совместных с родителями поделок и рисунков «Достопримечательности поселка Первомайского».
5. Викторина «Что я знаю о поселке Первомайском?»

Маршрутный лист 3 блока.

1. Беседы, чтение художественной литературы, просмотр обучающих презентаций, викторины.
2. Туристские походы за пределы территории детского сада с целью ознакомления с растительным и животным миром поселка Первомайского.
3. Участие в экологических акциях.
4. Игра «Что, где, когда?» на тему о животном и растительном мире поселка Первомайского.

Маршрутный лист 4 блока.

1. Просмотр обучающих презентаций, чтение познавательной и художественной литературы, беседы.
2. Дидактические, сюжетно-ролевые игры, обучение ориентированию по карте, умению пользоваться компасом.

3. Творческая мастерская. Выставка совместных с родителями рисунков «Туризм – это мы, это спорт и мир вокруг нас».
4. Совместный с семьями воспитанников поход в живописные окрестные места поселка Первомайского.
5. Организация автомобильной экскурсии к местам боевой славы 4 гвардейского кавалерийского корпуса.

Длительность каждого блока рассчитана на период одного учебного года.

План реализации проекта

№	Этап	Содержание деятельности	Сроки реализации
1.	Подготовительный (теоретический)	Создание творческой группы по разработке и реализации проекта.	
2.		Сбор и изучение методической и педагогической литературы по организации туристской деятельности в ДОУ.	
3.		Проведение семинара педагогов «Туризм как средство оздоровления дошкольников».	
4.		Составление плана мероприятий с детьми по туристской деятельности. 5. Создание картотеки игр по теме проекта.	
5.		Определение тем экскурсий и целевых прогулок в разное время года.	
6.		Подбор художественной литературы, стихотворений, загадок и пословиц.	
7.		Проведение родительского собрания, встреч и консультаций для родителей с целью привлечения их к реализации проекта.	
8.	Основной (практический)	Проведение познавательных и ознакомительных мероприятий с детьми о туризме, путешествиях, о	

		природе и истории родного края: беседы, игры, чтение художественной литературы, прогулки и экскурсии, просмотр презентаций и документальных фильмов, фотоальбомов.	
9.		Проведение подвижных, спортивных, сюжетно-ролевых, дидактических игр, квест-игр, эстафет.	
10.		Проведение туристских походов, экскурсий и прогулок (по территории детского сада, по поселку) с детьми и родителями: - лето, осень («Смелей в поход!» - с целью систематизации полученных знаний, умений и навыков). -зима («В здоровом теле, здоровый дух!» - с целью развития физических и интеллектуальных способностей детей, обучения спортивному ориентированию на местности). - весна («Экология и здоровье» - с целью формирования основ экологического сознания дошкольников, укрепления их психического и физического здоровья через общение с природой).	
11.		Создание «Тропы здоровья» на прогулочных участках.	
12.		Совместный с семьями воспитанников поход в живописные окрестные места поселка Первомайского	
13.	Заключительный	Создание презентации о реализации проекта, «Энциклопедии маленького	

		туриста», фотоальбома «Наши походы».	
14.		Организация автомобильной экскурсии к местам боевой славы 4 гвардейского кавалерийского корпуса.	